

LINEAMIENTOS Y ACUERDOS PARA LOS ESTUDIANTES DE INTEGRACIÓN POSTURAL

Si eres aceptado en nuestra formación de Integración Postural, estás iniciando un programa intensivo, que, con tu compromiso y disciplina, te pone en el camino para llegar a ser un practicante en Integración Postural.

1) Preparación para la formación:

En preparación para la presente formación, cada estudiante necesitará enfocarse en aquellas de las siguientes áreas que él o ella necesitan reforzar:

FORTEZA Y SENSIBILIDAD. El trabajo con el tejido conectivo profundo requiere energía, resistencia y sensibilidad en todo el cuerpo. En el uso de las manos para la transformación energética es importante desarrollar y mantener un agudo sentido del equilibrio de todo el cuerpo. Hazte responsable de aumentar tu nivel energético a través de ejercicios que involucren todo el cuerpo, como caminar, bailar, nadar, cuidando de no sobre desarrollar los músculos o crear un desequilibrio entre grupos musculares. Pon especial atención al fortalecimiento de los dedos, muñecas, antebrazos y espalda (dedos en el barro, pesas medianas, masaje firme).

EQUILIBRIO Y CONCIENCIA DEL MOVIMIENTO. El control y flujo de nuestro trabajo depende del manejo energético de nuestro cuerpo y del balance de nuestra pelvis. El Tai Chi, Chi Kung, Yoga, Gimnasia y danza, pueden ayudar a encontrar nuestro centro. La Técnica Alexander, el método Feldenkrais también pueden ayudar en usar todo el cuerpo alrededor de este centro.

SENTIDO DEL TACTO. Cada persona con la que trabajarás requerirá diferente presión, tacto y ritmo. Haz contacto delicado con diferentes tipos de personas, tanto como puedas. Tócalas de diferentes maneras y con diferente presión. Nota el grado de blandura en las envolturas externas e internas de los tejidos corporales. Nota qué áreas del cuerpo están más tensas, cuáles están flácidas e insensibles, adormecidas. Usa cualquier técnica de masaje que hayas aprendido, pero no intentes hacer trabajo de tejido conectivo profundo, antes de que estés preparado a través de esta formación.

RESPIRACIÓN. Usaremos la respiración, cargando y descargando, junto con la manipulación de los tejidos. Puede ayudar la respiración que se hace en la Yoga, el trabajo Reichiano, la Bioenergética, etc. Observa los diferentes patrones respiratorios de diferentes tipos corporales.

EMOCIONES. Cuando trabajamos con el cuerpo, se liberan viejas emociones y se comienzan a desarrollar nuevas actitudes y sentimientos. Como un estudiante de Integración Postural, tú ya has recibido algún tipo de trabajo psicocorporal previo (Integración Energética, Core Energética, Trabajo Neo-Reichiano, Hakomi, Vegetoterapia, son algunas de las terapias corporales reconocidas). Para efecto de tu formación actual, es necesario que realices un proceso completo de Integración Postural, con un practicante cualificado por ICPIT, el cual o la cual tus Trainers pueden apoyarte en elegir.

ANATOMIA. Durante la formación, usaremos términos anatómicos tradicionales, para localizar y describir las estructuras corporales. Para seguir estas discusiones, necesitas empezar a aprender el vocabulario básico. El trabajo en sí mismo es intuitivo y cuando entramos a los tejidos no tratamos de analizar las estructuras anatómicas. Mantendremos nuestras descripciones, explicaciones y análisis como un apoyo en nuestro trabajo, para crear un marco de referencia en el cual nuestra intuición pueda ser efectiva. Sobre todo al principio del aprendizaje, la orientación anatómica ayuda a que los estudiantes desarrollen su auto confianza.

LISTA DE LECTURAS. La lista de lecturas (bibliografía) no es exhaustiva, ni se espera que te familiarices con todo el material. Es una lista de referencias que pueden ser mencionadas en la formación, y pueden servir no solamente en la preparación como practicante, sino también para futuras investigaciones. Las lecturas que son indispensables y de las cuales se te pueden pedir reportes escritos, se te informará debidamente.

Acuerdos individuales:

Esta formación implica un proceso de grupo. Necesitamos continuamente trabajar y cooperar unos con otros. Además de los acuerdos grupales, también como estudiante individual se te piden los siguientes compromisos:

FINANCIERO. Compromiso de realizar tus pagos de la manera acordada con los organizadores de la formación.

ASISTENCIA. La asistencia durante los horarios estipulados. 700 hrs. Requeridos por ICPIT para recibir el Diploma.

La ausencia de cualquier alumno puede interferir con el proceso de grupo, impidiendo que se complete cada fase del proceso. Si por alguna causa de fuerza mayor algún estudiante necesita ausentarse, se le pide que tome responsabilidad de recuperar y resarcir de acuerdo con sus Trainers, lo que le haga falta.

La puntualidad es también requerida.

PARTICIPACIÓN. Esta formación es experiencial. Aprendemos juntos, haciendo el trabajo juntos. Se espera que te compartas, no solamente estando dispuesto a que otros trabajen en ti, sino también trabajando en otros. Como grupo trataremos de hacer parejas con gente que quieran trabajar juntos, pero se espera que reconozcas las limitaciones en cuanto a número de estudiantes, talla, peso, tiempo y espacio. Algunas veces se te pedirá trabajar cuando lo que quisieras es descansar.

En la medida que la formación avanza y nuestros cuerpos han recibido más trabajo de tejido profundo, puedeemerger frustración, miedo y confusión. Durante el tiempo de cada módulo, se dará importancia al trabajo con estos asuntos.

REPORTES. Después de cada Módulo se te requiere entregar un reporte escrito sobre tu aprendizaje de la teoría y prácticas correspondientes.

Los requerimientos para el trabajo con clientes de práctica en la etapa de supervisión se te darán a conocer oportunamente.

2) Profesionalismo:

TRAINERS-MAESTROS. Tus Trainers/Maestros deben ser validados como tal por ICPIT (Consejo Internacional de Trainers en Integración Postural)- siglas en inglés. Lo cual puedes verificar en la página web oficial: <https://icpit.org/our-council/>

Estás entrando a un grupo de profesionales dedicados a acompañar a otros, a través del desarrollo de sus propias habilidades y sensibilidad. Tú puedes ayudar a mejorar la calidad de nuestro grupo, no criticando a espaldas de los Trainers y de tus compañeros estudiantes, poniendo por el suelo otras técnicas corporales, o reaccionando defensivamente a las inevitables críticas que otros grupos hacen, sino estando más consciente de tus propias fortalezas y debilidades. Compartiendo directamente lo que sientes, podemos mejorar continuamente y responder a las cambiantes necesidades del mundo actual. Entre más confianza tengas en ti mismo, más convencido estarás del valor de tu trabajo, y atraerás mejor energía, incluyendo clientes que quieran trabajar contigo, pagando bien tu trabajo. Le darás menos atención a las críticas de aquellos que tienen miedo de los cambios profundos que suceden en el trabajo psicocorporal. Puedes estar orgulloso profesionalmente de ser un Practicante de Integración Postural, y puedes ayudarnos a todos, practicantes y Trainers/Maestros comunicando esto cada vez que tengas oportunidad.

Cada grupo en formación tiene diferentes necesidades. Es mejor comunicar continuamente tus expectativas con tus Trainers-Maestros, en vez de esperar hasta el final del Módulo o del Curso. Algunas veces estas expectativas no podrán ser satisfechas dentro de la estructura del Curso, pero se pueden reconocer los límites. Al progresar la formación los Maestros ofrecerán menos asistencia, esperando que los estudiantes pidan ayuda. Esto es una manera de alejarse de la dependencia y darte la oportunidad de desarrollar tu propia intuición y estilo. Tomarás la responsabilidad de obtener lo que necesitas

Aquí hay algunas de las cualidades profesionales que podemos compartir y por las cuales trabajar:

AUTORRESPONSABILIDAD Y AUTOEVALUACIÓN. Te daremos información, ejemplos y el beneficio de nuestra experiencia. Solamente tú puedes tomar la iniciativa de tratar con los sentimientos de inadecuación que surjan. Te proporcionaremos ejemplos de cómo trabajar, pero finalmente no hay fórmulas. Te conduciremos más allá de tus viejos patrones, con los cuales tú aprendiste los detalles antes de que pudieras trabajar con el todo. Frecuentemente te encontrarás a ti mismo en un espacio en el que puedas tratar con la persona completa con la que estás trabajando, no importando cuan confundido estés. En este punto no habrá información que pueda ayudarte, solamente tu disposición de estar en el grupo y mirarte a ti mismo y permanecer en el proceso.

UNICIDAD. Nuestro trabajo no es una copia de ningún otro tipo de trabajo corporal o psicocorporal, ni es una mezcla ecléctica de diferentes técnicas. Hay algunas formas de trabajo con el cuerpo que reconocen la importancia de mover los tejidos o liberar la respiración, o que trabajan con cuerpo y mente. Pero en la Integración Postural vemos el cambio humano sucediendo en todos estos aspectos de nuestra energía simultáneamente. No estamos realmente moviendo la fascia a menos que la respiración esté al mismo tiempo cargando o descargando, que la memoria, pensamiento y sentimiento estén siendo expresados de alguna manera, y que la persona completa esté creando los cambios en muchos niveles, los cuales, nosotros como practicantes estamos guiando. No trates de describir lo que hacemos, comparándolo con otra cosa. Habla desde tu propia experiencia. De hecho, si alguien te

pregunta: “es terapia Reichiana?, Bioenergética?, Core Energética?, Rolfing?..., etc. Di que no, y habla acerca de lo que has experimentado directamente, sentido y visto.

APERTURA. Nuestra formación atrae estudiantes que están dispuestos a aprender haciendo, experimentando, usando métodos que funcionan aun cuando no pueden ser explicados siempre. Lo que es importante es la disposición a interactuar con otros y usar tu energía e intuición. Si tú te abres al encuentro con la gente con quien trabajas, alientas su retroalimentación, les abres tus sentimientos, aún el sentimiento de tu limitación, los resultados hablarán por sí mismos.

CRECIMIENTO. Esta formación es un proceso. No solamente estarás aprendiendo y practicando habilidades en un período prolongado de tiempo, sino que también estarás recibiendo sesiones de trabajo corporal profundo, la Integración Postural, completamente comprometido con tu crecimiento individual. **CONFIDENCIALIDAD.** Durante la formación tú compartirás sentimientos y experiencias íntimas con el grupo. Como medida de protección para ti mismo y los demás, no compartas la información o sentimientos de la otra gente sin su expreso consentimiento. Se te anima a clarificar y compartir sentimientos con el grupo completo, pero no en pequeños grupos afuera del espacio grupal.

ETICA. Como estudiante de Integración Postural, se espera que sigas el Código Ético (lineamientos) establecidos por ICPIT (Consejo Internacional de Entrenadores en Integración Postural).

DIVERSIDAD. Tenemos estudiantes, practicantes y maestros (trainers) de diferentes nacionalidades. Nuestra forma de trabajo, habilidades y estilos han evolucionado a partir de nuestra diversidad: individuos prácticos, inteligentes, serios, simpáticos, mujeres, hombres, agresivos, pasivos, etc. Esta riqueza de energía nos ha dado y sigue dando la oportunidad de desarrollar y refinar nuestro trabajo, confrontando diferentes caracteres y estructuras corporales.

ESTUDIANTE- NO-TRAINER. Nuestro programa se ha desarrollado a partir de la formación de muchos estudiantes alrededor del mundo. Respetando su unicidad y complejidad, dándonos cuenta de que se requiere un largo proceso de formación para ser capaz de enseñar esto. Tu formación es actualmente para ser un Practicante de Integración Postural, no para ser un maestro y enseñar a otros este enfoque y sus procedimientos.

La práctica de la Integración Postural puede ser realizada dentro del contexto de la psicoterapia, por psicoterapeutas cualificados.

El Diploma expedido por ICPIT (Consejo Internacional de Trainers en Integración Postural) es de Practicante en Integración Postural.

Con este Diploma no podemos llamarnos Psicoterapeutas Corporales.

REQUERIMIENTOS PARA DIPLOMA. Puedes consultarlos en las páginas siguientes. También serás informado por tus Trainers-Maestros. FIRMA y devuelve una copia a tus maestros, y conserva otra para ti.

HE LEÍDO Y ENTIENDO TODO EL CONTENIDO DE ESTOS LINEAMIENTOS Y ESTOY DE ACUERDO CON SUS CONDICIONES Y DIRECCIÓN. ME ESTOY COMPROMETIENDO CON EL PRESENTE GRUPO DE FORMACION COMO

**PRACTICANTE EN INTEGRACION POSTURAL, BAJO MI PROPIO RIESGO Y
RESPONSABILIDAD POR CUALQUIER EVENTO QUE OCURRA DURANTE EL
MISMO, DESLINDANDO A MIS TRAINERS/MAESTROS Y CUALQUIER OTRA
PERSONA POR ELLO.**

MIS MAESTROS:

-
-

FECHA:

LUGAR:

PAIS: MÉXICO

FIRMA: _____

Application for Diploma as Postural Integration® Practitioner (2020)

This application is to be shown to and signed by the student's PI Trainer(s) [all directing PI-trainers are to sign] after completion of all requirements. The applicant then sends the application and the 10-page experience report directly to the ICPIT-secretariat*, the fee to the ICPIT bank account**.

I have completed – the following requirements from the International Council of PsychoCorporal (Bodymind) Integration Trainers (ICPIT):

- Minimum of 700 hours of training in three phases over 3 years. Worked with the simultaneous unity of energetic, emotional, cognitive and physical dimensions of bodymind.
- Internship, consisting of work with three training-clients, including supervision.
- Presented a complete report of the work with my training-clients to my trainer(s) before signing the application form (this report does not need to be sent to the secretariat of ICPIT*)
- Completed a ten-page report of working with training-clients in Phase III and have presented a copy of the report to my trainer(s) before his/her/ them signing below.
(This 10-page report needs to be sent to the secretariat of ICPIT*)
- I clarified with my training-clients that the process has come to an ending. In the last session I provided a time for sharing about what was important for both the client and the student practitioner before saying goodbye.
- I understand that it is my responsibility to obtain the necessary licence for practicing PI in my country.
- I have completed any additional requirements from my PI Trainer(s) and understand that the requirements of ICPIT are separate from those my trainer(s) may state.
- I am paying a fee of €100 into the ICPIT bank account** or sending an International Postal Money Order to the ICPIT Secretariat.
- I understand that my diploma will be issued by The International Council of PsychoCorporal (Bodymind) Integration Trainers (ICPIT) and will be signed and awarded to me by my trainer(s).

Name of Student's Trainer (s)

Signature of Student's Trainer (s)

Student's Name.....

Address

.....
.....
.....

Phone/Fax.....

E-Mail

Signature.....

Date.....

*** ICPIT Secretariat:**
Destelbergenstraat 51
B-9040 Ghent, Belgium
E-Mail: secretariat@icpit.org

****ICPIT bank account:**
Erste Bank AG
Am Belvedere 1
A-1100 Vienna, Austria
BIC/SWIFT Code: GIBAATWW
IBAN: AT672011184059140300.